PaxCoeur

Un geste le matin, une relecture le soir

Une journée pour rendre service et remarquer ce que vous recevez à votre tour.

Le matin, repérer une occasion

À midi, gardez une place à table pour quelqu'un qui arrive seul. Avant les courses, proposez à un voisin de lui rapporter du pain. Quel geste pourriez-vous offrir aujourd'hui, en lui laissant la liberté de refuser ?

Mon geste et le moment où je pourrai le proposer

Le soir, repartir d'un fait

Revenez en pensée à la rencontre. Qu'avez-vous vu ou entendu ? Peut-être que la personne avait surtout besoin de parler, ou que c'est elle qui vous a rendu service. Gardez un détail qui vous a surpris.

Ce que je retiens de cette rencontre

Demain, choisir la suite

Avez-vous promis de rappeler quelqu'un ? Notez quand vous le ferez. Si la rencontre a pris une autre tournure, un merci suffira peut-être.

Le pas qui me paraît juste

Une lecture pour prolonger

Luc 10, 33-35. Dans le récit du Samaritain, repérez ce qu'il fait lui-même et ce qu'il confie à une autre personne.

Texte et composition PaxCoeur. Impression et copie gratuites pour usage personnel ou familial.