PaxCoeur

Trois haltes dans les psaumes

Halte 1 · Le berger et la table

Ouvrir la Bible

Psaume 23, 1-6. Le même psaume porte le numéro 22 dans les livres liturgiques français.

Entrer dans le psaume

Dans la prairie, puis dans le ravin, un voyageur découvre qu'il est accompagné. Sa prière change au milieu du chemin. Celui dont il parlait devient celui à qui il parle. À la fin, le voyageur est attendu à une table.

Prendre le temps

Relisez Psaume 23, 4. Pensez au nom d'une personne qui a marché près de vous dans une période difficile. Si elle est loin, imaginez une façon de lui faire savoir que sa présence a compté.

Prier

Seigneur, donnez-moi de reconnaître votre présence dans le prochain pas que je peux faire.

Une parole du psaume à retenir

Un lieu où je reprends souffle

Texte et composition originaux PaxCoeur. Impression et copies gratuites pour la famille, la paroisse et les groupes. Conserver les crédits.

PaxCoeur

Trois haltes dans les psaumes

Halte 2 · Quand l'attente dure

Ouvrir la Bible

Psaume 13, 2-6. Le même psaume porte le numéro 12 dans les livres liturgiques français.

Entrer dans le psaume

Le priant commence par demander combien de temps encore il devra attendre. La plainte devient une demande adressée à quelqu'un. Puis il se souvient de l'amour de Dieu. La confiance peut ainsi naître au milieu d'une situation encore inachevée.

Prendre le temps

À qui pourriez-vous dire que l'attente est longue ? Dans Psaume 13, 4-6, écoutez les appels avant de passer à la gratitude. Vous pouvez vous arrêter à la demande et porter la dernière strophe pour quelqu'un d'autre.

Prier

Dieu fidèle, accueillez la prière que j'arrive à dire et le silence qui la suit.

Une parole du psaume à retenir

Une attente que je confie

Texte et composition originaux PaxCoeur. Impression et copies gratuites pour la famille, la paroisse et les groupes. Conserver les crédits.

PaxCoeur

Trois haltes dans les psaumes

Halte 3 · Apprendre à se souvenir

Ouvrir la Bible

Psaume 103, 1-5. Le même psaume porte le numéro 102 dans les livres liturgiques français.

Entrer dans le psaume

Le priant se parle à lui-même pour réveiller en lui la gratitude. Il se souvient du pardon, du soin et de la tendresse reçus. Puis sa louange s'élargit à d'autres voix.

Prendre le temps

Dans Psaume 103, 13, repérez l'image familiale. Donnez un nom à un bien reçu de quelqu'un, même petit. Quand et comment pourriez-vous remercier cette personne ?

Prier

Père de tendresse, gardez en moi la mémoire du bien et apprenez-moi à le transmettre.

Une parole du psaume à retenir

Une personne à remercier et un geste possible

Texte et composition originaux PaxCoeur. Impression et copies gratuites pour la famille, la paroisse et les groupes. Conserver les crédits.